

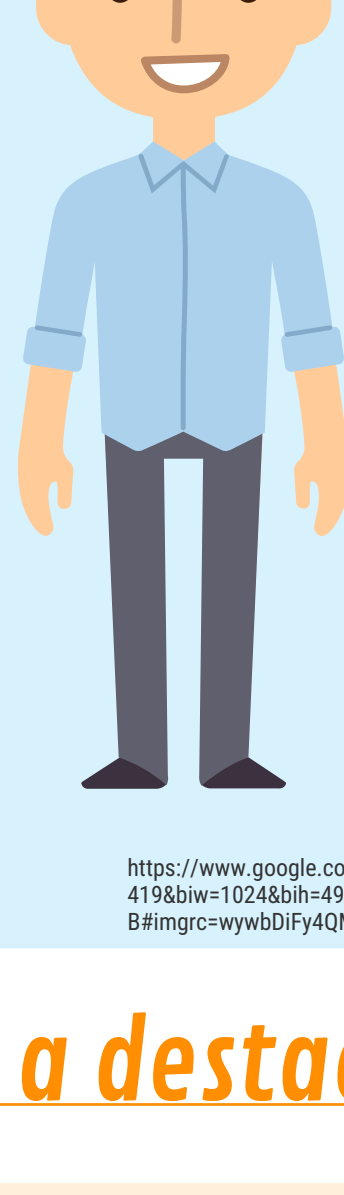


Objetivo.



Informar a la población sobre el qué son los primeros auxilios psicológicos.

Es la intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para restablecer el equilibrio emocional y personal.



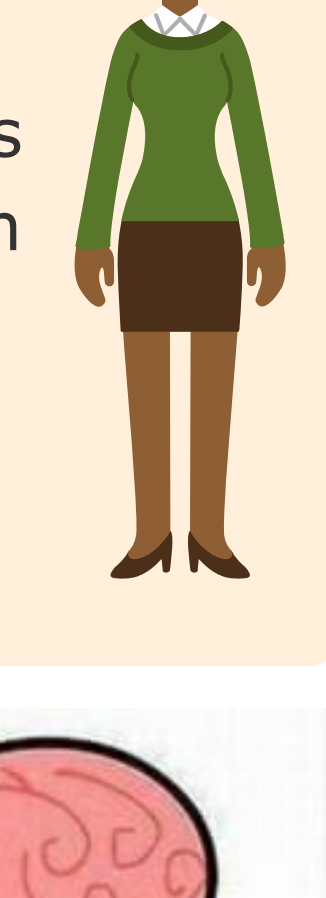
¿QUÉ SON LOS PAPS?



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiWpYGitavXAHUC8mMKHRYbD4EQ_AUICgB#imgrc=wywbDiFy4QMZUM

Puntos a destacar

- 1.- Es una ayuda breve y de urgencia, con tiempo limitado, es el tratamiento que se elige en situaciones de crisis.
- 2.- Es el proceso de ayuda para que las personas puedan recuperar el equilibrio después de un sismo puede tomar de 1 a 6 semanas.
- 3.- Reduce el peligro de respuestas violentas (autodestructivas).



METAS

Ayudar a la persona a recuperar su equilibrio emocional como el que tenía antes del temblor

Potencializar su capacidad creativa para superar el momento crítico.



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiWpYGitavXAHUC8mMKHRYbD4EQ_AUICgB#imgrc=L16utmbqK9yqM



CONSIDERACIONES.

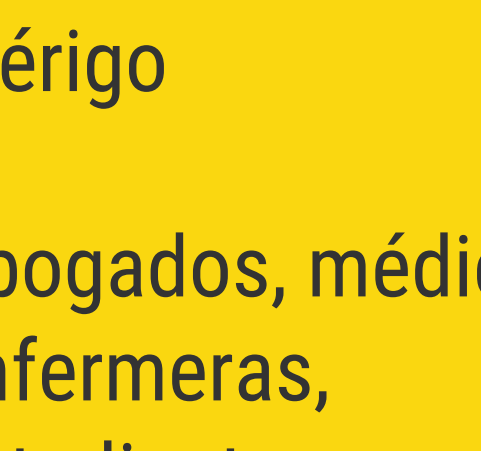
Pretenden ofrecer apoyo emocional, reducir el peligro de muerte y enlazar a la persona en crisis con los recursos sociales de ayuda.



Intervención de crisis.

PRIMEROS AUXÍLIOS PSICOLÓGICOS.

¿Por cuánto tiempo?



De minutos a horas.

¿Por parte de quién?

Padres de familia.

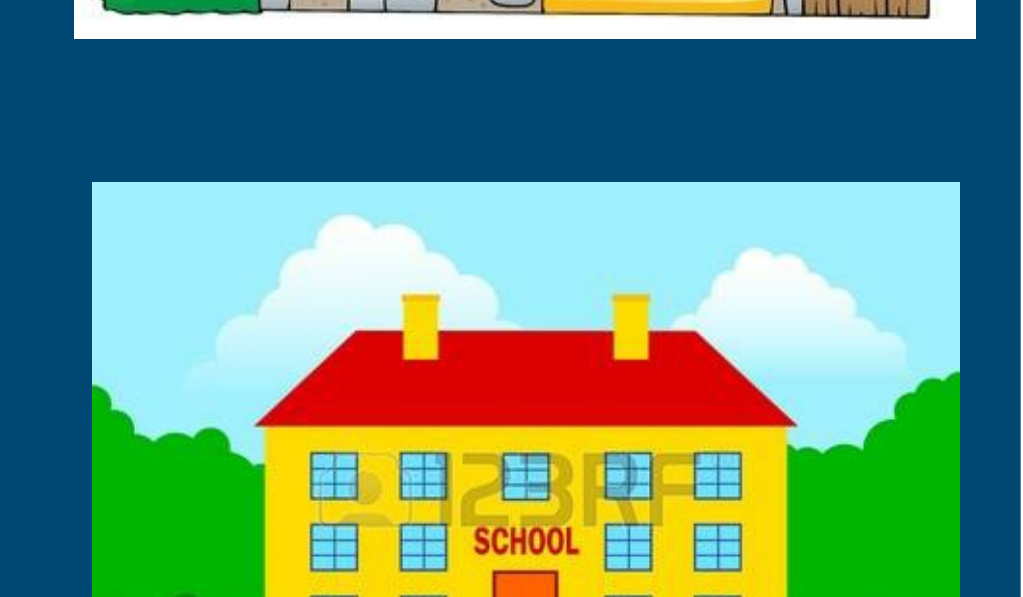
Policia

Clérigo

Abogados, médicos, enfermeras, estudiantes, supervisores, maestros, etc.



¿Dónde?



¿QUÉ SI HACER?

SI....

Escuchar de manera cuidadosa y comunicar aceptación.

Plantear preguntas abiertas.

Llevar a la persona a una mayor claridad.

Alentar la lluvia de ideas y establecer prioridades..

¿QUÉ NO HACER?

NO....

Contar tu propia historia.

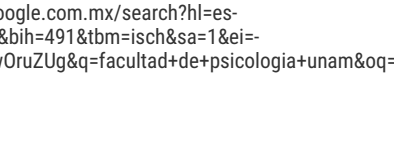
Ignorar sentimientos o hechos de la otra persona.

Juzgar, regañar o tomar partido.

Depender de preguntas de SI/NO.

Si quieres saber más. Manual de Cruz Roja PAPS :

http://www.psicofundacion.es/uploads/pdf/primeros_auxilios_psicologicos%20CRUZ%20ROJA.pdf



Facultad de Psicología

Diseñada por:
Adrián Soto Díaz
José Manuel Rosas Méndez
Reyna Esther Contreras Martínez
Trabajo realizado con el apoyo PAPIME PE307417 "RECURSOS de aprendizaje desarrollados por estudiantes de Psicología como actividad situada y contextualizada.
Referencias:
Cabrera. C. (2017). Curso de primeros auxilios psicológicos. Facultad de psicología.
Fenapsime. (2014). Manual básico de primeros auxilios psicológicos.
Recuperado de:
<http://www.fenapsime.org.mx/sismocdmx/PrimerosAuxiliosPsico.pdf>.

https://www.google.com.mx/search?hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiWpYGitavXAHUC8mMKHRYbD4EQ_AUICgB#imgrc=L16utmbqK9yqM