



# ¿Qué debo hacer ante un temblor cuando estoy en el cine?



## Objetivo

Proporcionar información, a la población, acerca de las medidas preventivas que se deben de tomar si se encuentran dentro de un cine, durante y después de un sismo.

## Durante el sismo, recuerda...

Mantén la calma, respira profundamente y evita correr, gritar o empujar

1

## Si estás en la sala:

Trata de replegarte a las zonas de menor riesgo, sal solamente si la ruta de evacuación no esta obstruida.



2

Si las salidas están obstruidas permanece en tu lugar, cubre tu cabeza con ambas manos colocándolas junto a las rodillas y espera a que termine el sismo.



[http://4.bp.blogspot.com/-2Na1rR7vMk/Tnzq2xet2yI/AAAAAAAAALAI/BNMa3m\\_FEnM/s1600/no.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-2Na1rR7vMk/Tnzq2xet2yI/AAAAAAAAALAI/BNMa3m_FEnM/s1600/no.jpg)

3

## Si estás en la taquilla o dulcería..

Repliegate a los sitios señalados con menor riesgo y mantente en la posición antes señalada.



4

## Si estás en un segundo piso

Ubícate bajo columnas y muros, no trates de usar escaleras o elevadores.



5

## Después del sismo

Sigue las rutas de evacuación



6

Ubica las brigadas de protección civil del cine, ellos te apoyarán y dirán que hacer.



7

Si es posible, verifica si hay lesionados y, de ser necesario, busca ayuda médica.



8

## Si quedaste atrapado

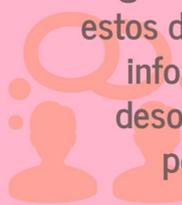
Conserva la calma y trata de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.



1

## Recomendaciones adicionales

No propagues rumores ni hagas caso de ellos, estos distorsionan la información y desorientan a la población.



2

Usa el teléfono sólo para reportar una emergencia. Aquí tienes algunos números de emergencia:

Protección Civil: 56 83 20 11, 56 83 11 42, 55 95 34 05  
Cruz Roja: 55 57 57 57, 53 95 11 11  
Bomberos: 57 68 37 00, 068  
Radio Patrullas: 060

3

Mantente atento en cuanto a cuidado y control a menores de edad, minusválidos y personas de la tercera edad.



4

Debes estar preparado para futuras réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales en la estructura de los edificios



Infografía didáctica elaborada por Arredondo Muñoz María Itzel en la asignatura de Nuevas Tecnologías en Educación

### Referencias:

- Centro de Comando, Control, Cómputo, Comunicaciones y Contacto Ciudadano de la Ciudad de México. (s.f). Preguntas Frecuentes en caso de un Sismo. Recuperado de: [http://www.caepccm.df.gob.mx/faq\\_sismo](http://www.caepccm.df.gob.mx/faq_sismo)  
-SEGOB, SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL, CINEMEX (2017). Infografía: La prevención de un sismo en el Cine. Recuperado de: <https://www.facebook.com/Cinemex/photos/a.189732183288.158122.839881832.88/10156739396828289/?type=3&theater>  
-UNAM. (2017). Sismos. Recuperado de: <https://www.unam.mx/medidas-de-emergencia/sismos>

