

EN UN HOSPITAL...



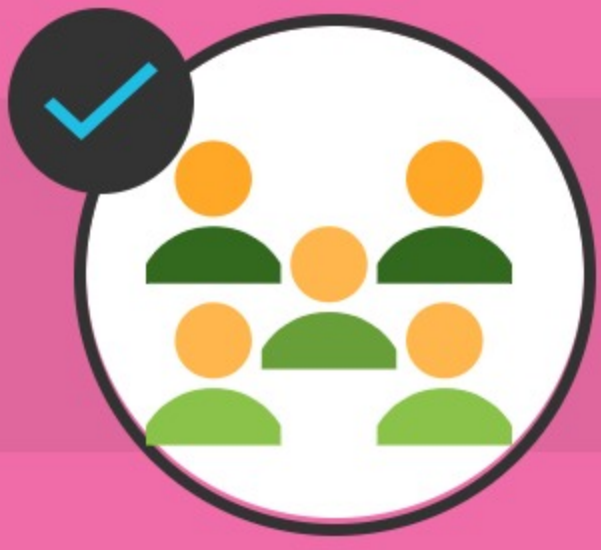
¿CÓMO ACTUAR ANTE UN SISMO?

OBJETIVO

Informar al cuidador primario sobre el cómo actuar durante un sismo cuando se encuentra al cuidado de un familiar internado dentro de un hospital.



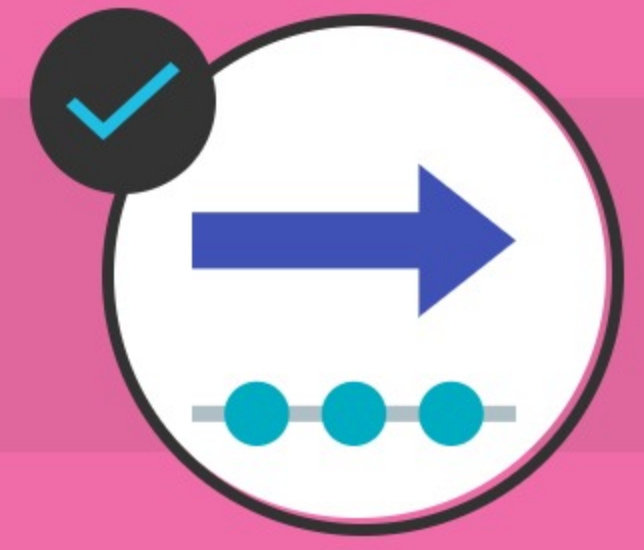
EVACUACIÓN HOSPITALARIA



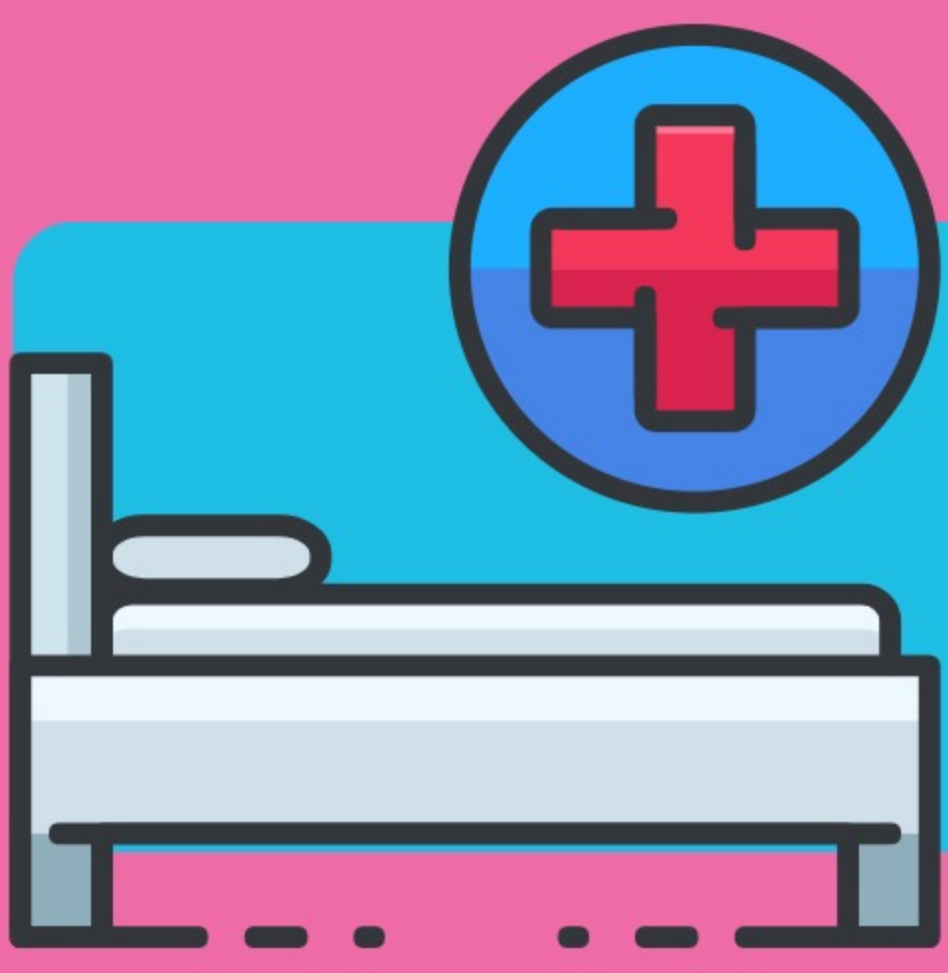
Movilización de pacientes, familiares, visitantes y el propio personal del hospital



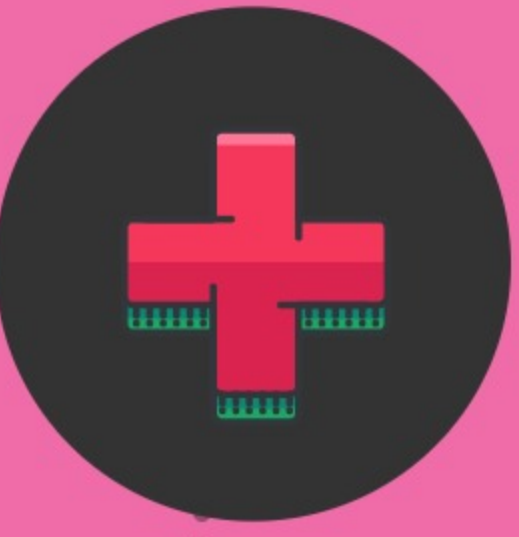
Desplazamiento desde áreas que se han definido como de alto riesgo en situaciones de emergencias, hacia áreas seguras (en el mismo piso, adyacentes o al exterior)



Acceder a las áreas seguras a través de rutas cuyas condiciones sean adecuadas



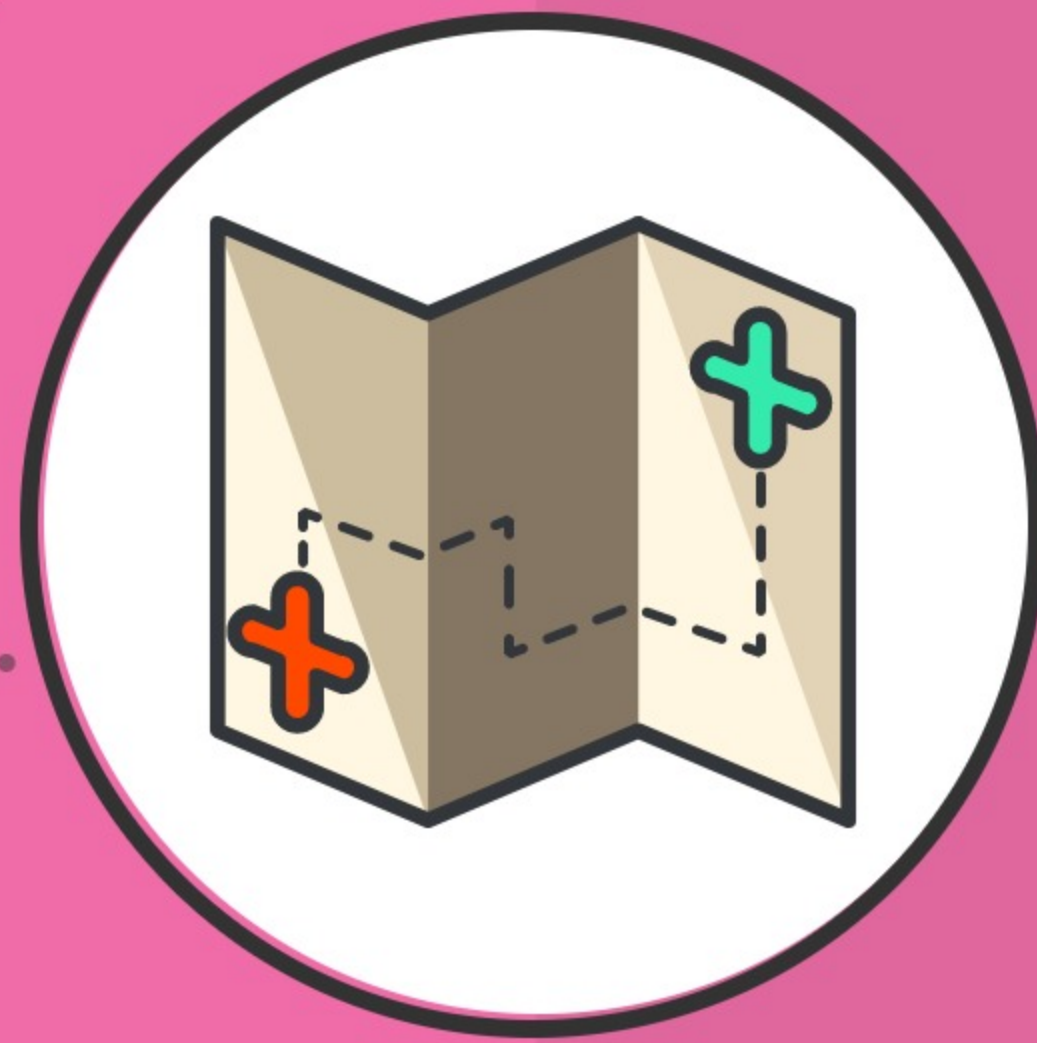
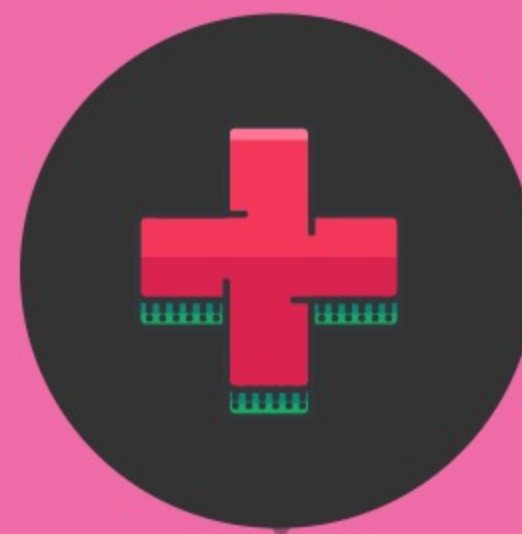
SI MI FAMILIAR NO PUEDE MOVERSE ¿QUÉ HACER?



- ✓ Mantén la calma y tranquiliza a tu familiar mientras tiembla.
- ✓ Aléjense de ventanas, paneles o muebles que tengan vidrios.



- ✓ En medida de lo posible, cubre a tu familiar con las sábanas para protegerlo de la proyección de vidrios
- ✓ Si la camilla está debajo de una lámpara, mueve al familiar con mucho cuidado previendo la posibilidad de que se caiga.



- ✓ Localiza las zonas seguras como columnas o debajo de los marcos de las puertas.
- ✓ Localiza las salidas de emergencia y en caso de ser necesario el personal del hospital te indicará si debes desalojar el área.

RECUERDA...



No corra



No grito



No empujo



Lo más importante es que no intentes sacar al familiar paciente, ya que la movilización puede poner en riesgo su vida, la tuya y la de más personas



Infografía didáctica elaborada por Jessica Yazmin Licea Ochoa

Referencias:

**Conocer para vivir. (2012). Si mi paciente no puede moverse... ¿Qué hacer en caso de sismo?. redpacientescancer. Recuperado de <https://redpacientescancer.wordpress.com/2012/03/21/si-mi-paciente-no-puede-moverse-que-hacer-en-caso-de-sismo/>
**Evacuación de Unidades Hospitalarias. Cvoed.imss.gob.mx. Recuperado de [http://cvoed.imss.gob.mx/COED/home/normativos/DPM/archivos/evacuacion_hospitales/Evacuacion%20de%](http://cvoed.imss.gob.mx/COED/home/normativos/DPM/archivos/evacuacion_hospitales/Evacuacion%20de%20)

"Trabajo realizado en el marco y el apoyo del proyecto PAPIME PE 307417 recursos de aprendizaje desarrollados por estudiantes de psicología como actividad situada y contextualizada"