



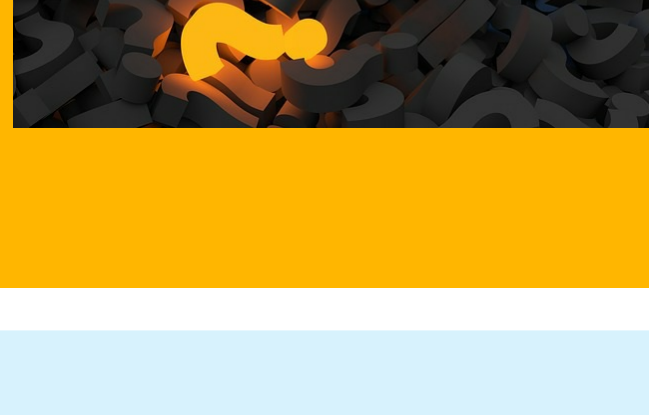
PAPS

Primeros Auxilios Psicológicos

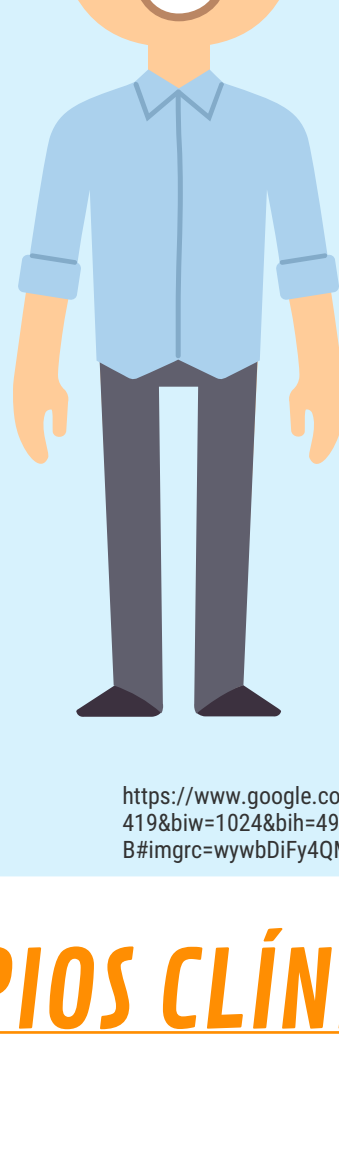
<http://microno.elespanol.com/2014/11/conoce-los-primeros-auxilios-psicologicos-o-paps/>

Objetivo.

Informar a la población sobre el qué son y cuándo usar los primeros auxilios psicológicos.



Es la intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para restablecer el equilibrio emocional y personal.



¿QUÉ SON LOS PAPS?



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=wjwBDFy4QMZUM

PRINCIPIOS CLÍNICOS.

OPORTUNIDAD

Una ayuda breve y de urgencia, con tiempo limitado, es el tratamiento que se elige en situaciones de crisis.

El proceso de ayuda para que las personas puedan recuperar el equilibrio después de un sismo puede tomar de 1 a 6 semanas.



Reducir el peligro de respuestas violentas (autodestructivas)

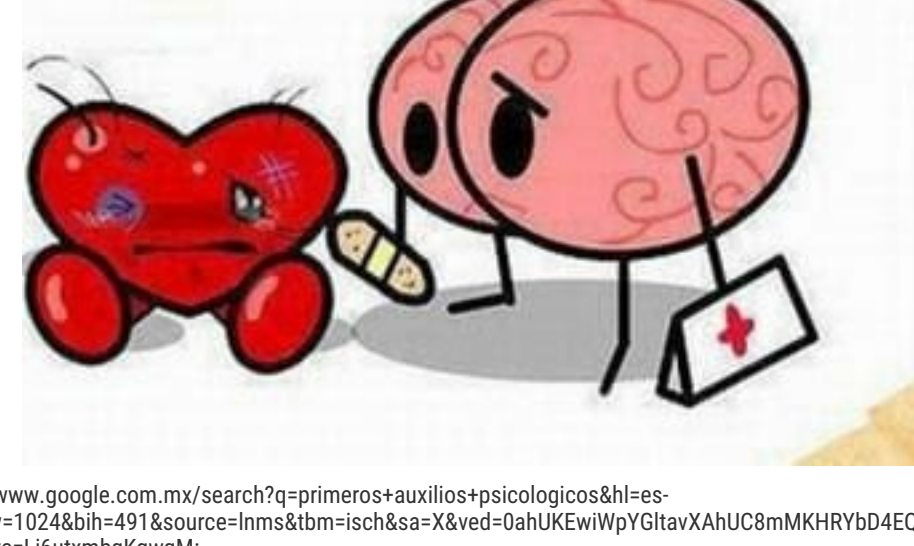
Al mismo tiempo, capitalizar la motivación del paciente para hallar un nuevo planteamiento para afrontar las circunstancias del suceso.



METAS

Ayudar a la persona a recuperar su equilibrio emocional como el que tenía antes del temblor

Potencializar su capacidad creativa para superar el momento crítico.



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=LifutxmbqKgwQM



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=W6XBnXoYqDBJEM&imgcr=ywBDFy4QMZUM

CONSIDERACIONES.



Pretenden ofrecer apoyo emocional, reducir el peligro de muerte y enlazar a la persona en crisis con los recursos sociales de ayuda.

1.- Intervención de crisis.

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

¿Por cuánto tiempo?



De minutos a horas.

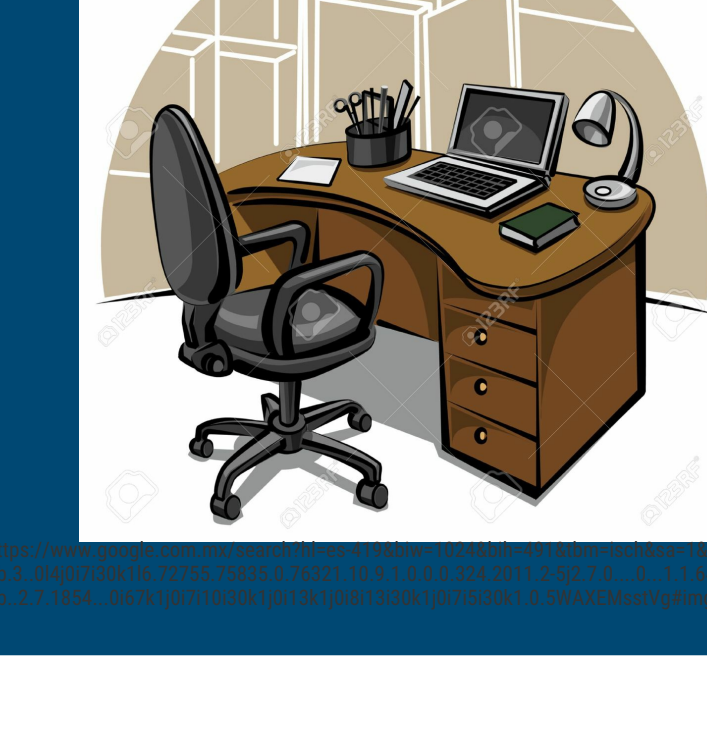
¿Por parte de quién?

Padres de familia.

Policia

Clérigo

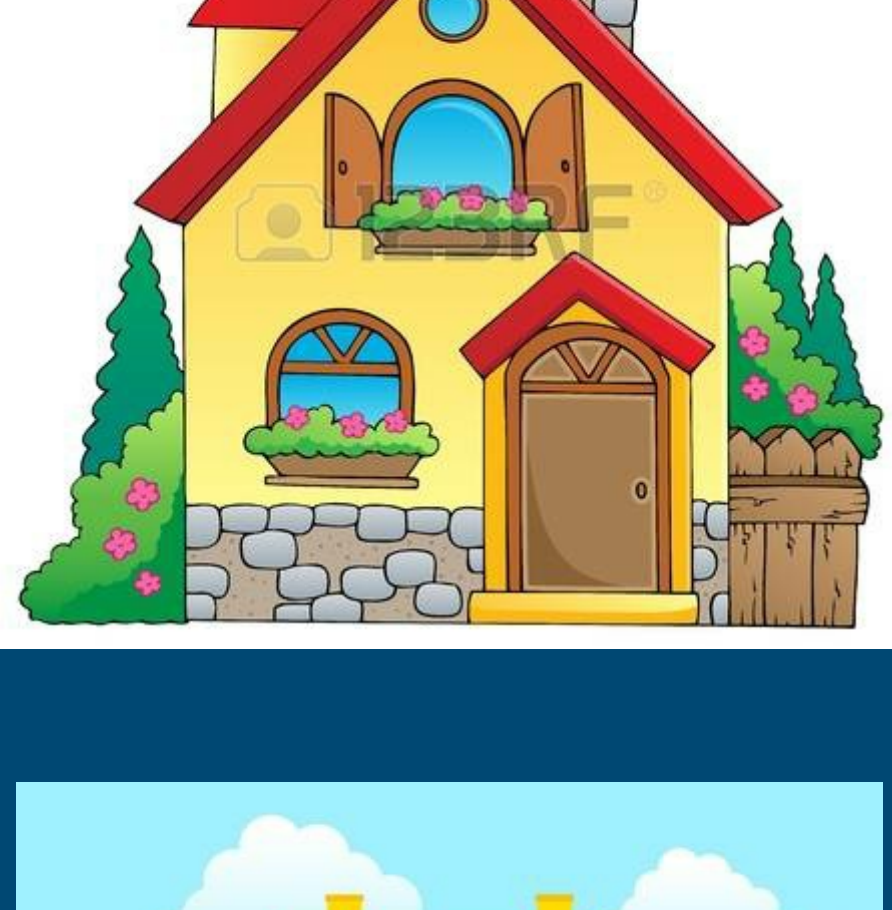
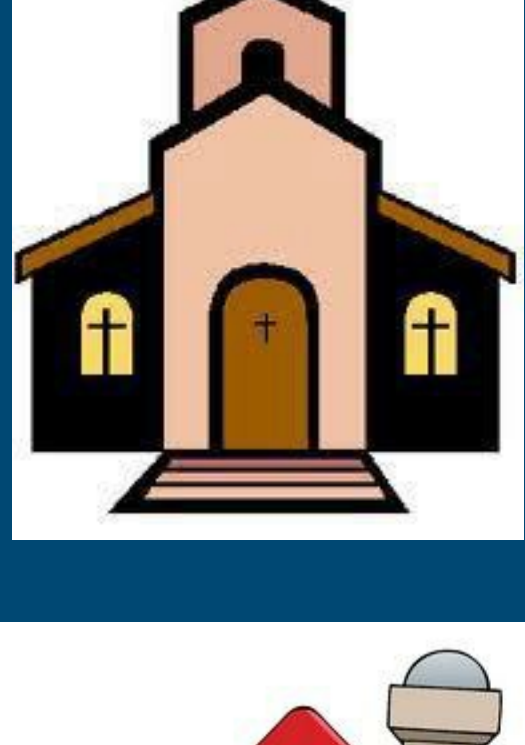
Abogados, médicos, enfermeras, estudiantes, supervisores, maestros, etc.



¿Dónde?



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=LifutxmbqKgwQM



https://www.google.com.mx/search?q=primeros+auxilios+psicologicos&hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=LifutxmbqKgwQM

¿QUÉ SI HACER?

SI....

Escuchar de manera cuidadosa y comunicar aceptación.

Plantear preguntas abiertas.

Llevar a la persona a una mayor claridad.

Alentar la lluvia de ideas y establecer prioridades..

¿QUÉ NO HACER?

NO....

Contar tu propia historia.

Ignorar sentimientos o hechos de la otra persona.

Juzgar, regañar o tomar partido.

Depender de preguntas de SI/NO.



Facultad de Psicología

Diseñada por:
Adrián Soto Díaz
José Manuel Rosas Méndez
Reyna Esther Contreras Martínez
Trabajo realizado con el apoyo PAPIIME PE307417 "RECURSOS de aprendizaje desarrollados por estudiantes de Psicología como actividad situada y contextualizada.
Referencias:
Cabrera. C. (2017). *Curso de primeros auxilios psicológicos*. Facultad de psicología.
Fenapsime. (2014). *Manual básico de primeros auxilios psicológicos*. Recuperado de:
<http://www.fenapsime.org.mx/sismocdmx/PrimerosAuxiliosPsico.pdf>.

https://www.google.com.mx/search?hl=es-419&biw=1024&bih=491&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=0ahUKEwWpYGitavXAHUC8mMKHRyD4EQ_AUICgB#imgrc=LifutxmbqKgwQM